ADITYA BIRLA CAPITAL
HEALTH INSURANCE

নিয়ে এসেছি ACTIV YUVA

ইয়াং ইন্ডিয়ার স্বাস্থ্য বীমা! এখন শুধু ঠিকমতো খাওয়া, চলাফেরা ও সুস্থ থেকেই হেলথ রিটার্নস™ হিসেবে আপনার প্রিমিয়ামের 100% পর্যন্ত পেয়ে যাবেন!

হেলথরিটার্নস™ = হেলদি হার্ট স্কোর™ (সবুজ | হলুদ | লাল) + অ্যাক্টিভ ডেজ™ (দিনে 10,000 পা হাঁটা Daily অথবা প্রতিদিন ব্যায়াম করে ঝরান 300 ক্যালোরি)

খাওয়া, চলাফেরা ও সুস্থতা দিয়েই আপনার হেলথ রিটার্নস™ বাড়িয়ে নিন!*

খাওয়া
মাসে যেকোনো 21 দিন অন্তত 2টি খাবারের হিসাব লিখে রাখুন
+10% হেলথরিটার্নস™ বুস্ট

চলাফেরা
মাসে গড়ে 7500-9999 পা হাঁটুন অথবা 1 বার জিমে গিয়ে গড়ে 250 ক্যালোরি ঝরান।
+4 অ্যাক্টিভ ডেজ™

সুস্থতা
মাসে যেকোনো 21 দিন অন্তত 7-8 ঘণ্টার ঘুম লিখুন।
+15% হেলথরিটার্নস™ বুস্ট

অ্যাক্টিভ হেলথ অ্যাপের মাধ্যমে

- বেছে নিন আনলিমিটেড সাম ইনস্যুরেন্সের সুবিধা
- সিঙ্গেল থাকলেও পৃথিবীর সর্বত্র পান মেটারনিটি কভারেজ$ (ঐচ্ছিক)
- বেস প্রিমিয়ামের 5 গুণ পর্যন্ত OPD কভারেজ^ (ঐচ্ছিক)
- 11 বছরে পান 11 গুণ পর্যন্ত কভারেজ@
- বিদেশে ঘুরতে গেলে পলিসি সাময়িক স্থগিত রাখার সুবিধা²
- হাসপাতালে দীর্ঘদিন ভর্তি থাকার পর সুস্থ হওয়ার দিনগুলোতে পান ইনকাম প্রোটেক্ট কভারেজের সুবিধা (ঐচ্ছিক)



সুস্থ থাকুন প্রতিদিন
জীবনে কিছু লাভ করে নিন

কভারেজের মধ্যে যেগুলি ধরা আছে

সুযোগসুবিধা		আপনি কি সুবিধা পাচ্ছেন ?
হাসপাতালে ভর্তির খরচ (অন্তত 2 ঘণ্টা ভর্তি থাকা জরুরি)	রুম ভাড়া	প্রকৃত খরচ থেকে সাম ইনসিওর্ড পর্যন্ত (যেকোনো রুম)
	ICU খরচ	প্রকৃত খরচ থেকে সাম ইনসিওর্ড পর্যন্ত
	ডে-কেয়ার চিকিৎসা	প্রকৃত খরচ থেকে সাম ইনসিওর্ড পর্যন্ত ডে-কেয়ার চিকিৎসার সমস্ত খরচ
	আধুনিক চিকিৎসা পদ্ধতি	প্রকৃত খরচ থেকে সাম ইনসিওর্ড পর্যন্ত তালিকাভুক্ত চিকিৎসা পদ্ধতিগুলির সমস্ত খরচ
	HIV / AIDS এবং STD কভারেজ	প্রকৃত খরচ থেকে সাম ইনসিওর্ড পর্যন্ত
	মানসিক অসুস্থতাজনিত হাসপাতালে চিকিৎসার খরচ	প্রকৃত খরচ থেকে সাম ইনসিওর্ড পর্যন্ত
	অতিরিক্ত ওজন বা মেদ কমানোর চিকিৎসা	প্রকৃত খরচ থেকে সাম ইনসিওর্ড পর্যন্ত
জরুরী পরিষেবা (দেশের মধ্যে রোড ও এয়ার অ্যাম্বুলেন্স)		প্রকৃত খরচ থেকে সাম ইনসিওর্ড পর্যন্ত
হাসপাতালে ভর্তির আগের খরচ		90 দিন (সাম ইনসিওর্ড পর্যন্ত)
হাসপাতাল থেকে ছাড়া পাওয়ার পরের খরচ		180 দিন(সাম ইনসিওর্ড পর্যন্ত)
ক্লেইম প্রটেক্ট (নন-মেডিকেল খরচে ছাড়)		নন-মেডিকেল খরচ/ নন-পেয়েবাল আইটেমগুলির খরচও দেওয়া হবে (অ্যানেক্সচার I-এর 4টি তালিকাই)
ঘরে থেকে হাসপাতালের চিকিৎসা		প্রকৃত খরচ থেকে সাম ইনসিওর্ড পর্যন্ত
হোম হেলথ কেয়ার		প্রকৃত খরচ থেকে সাম ইনসিওর্ড পর্যন্ত
AYUSH চিকিৎসা		প্রকৃত খরচ থেকে সাম ইনসিওর্ড পর্যন্ত (ন্যূনতম 24 ঘণ্টা হাসপাতালে ভর্তি প্রয়োজন)
অঙ্গদাতার খরচ		প্রকৃত খরচ থেকে সাম ইনসিওর্ড পর্যন্ত
যুবা রিলোড		প্রথম ক্লেইম: প্রথম দিন থেকেই 2 গুণ কভার পরবর্তী ক্লেইম: আনলিমিটেড রিফিলের সুবিধা (আপনার বেস সাম ইনসিওর্ড পর্যন্ত) নোট: 'আনলিমিটেড সাম ইনসিওর্ড' অপশন নিয়ে থাকলে এটি প্রযোজ্য হবে না
যুবা ক্রেডিট		প্রতি বছর রিনিউয়ালে আপনার বেস সাম ইনসিওর্ড বাড়বে 100% করে, যা সর্বোচ্চ 1000% (11 বছরে 11 গুণ) পর্যন্ত হতে পারে! নোট: 'আনলিমিটেড সাম ইনসিওর্ড' অপশন নিয়ে থাকলে এটি প্রযোজ্য হবে না
অন/ অফ		পলিসি বছরে ন্যূনতম 15 দিন থেকে সর্বোচ্চ 90 দিনের জন্য বিদেশ সফরে থাকলে আমাদের মোবাইল অ্যাপ দিয়ে আপনার পলিসি 'অফ' করে দিন আর রিনিউ করার সময় পেয়ে যান বেস প্রিমিয়ামের উপর 15% পর্যন্ত ছাড়! নোট: পলিসি 'OFF' থাকা অবস্থায় ডোমেস্টিক কভারেজ সাময়িকভাবে বন্ধ থাকবে, তবে আপনি হেলথরিটার্নস™ পেতে থাকবেন।

হেলথ ম্যানেজমেন্ট প্রোগ্রাম (কভারেজের মধ্যে যেগুলি ধরা আছে)

সুযোগসুবিধা	আপনি কি সুবিধা পাচ্ছেন ?
হেলথ অ্যাসেসমেন্ট™	আমাদের নেটওয়ার্ক প্রোভাইডার/এমপ্যানেল্ড সার্ভিস প্রোভাইডারদের মাধ্যমে প্রতি পলিসি বছরে একবার পাবেন (ক্যাশলেস (HA) / ডিজিটাল (DHA)[3])।
হেলথরিটার্নস™	সুস্থ থাকার পুরস্কার হিসেবে আপনার প্রিমিয়ামের (বেস প্রিমিয়াম) 100% পর্যন্ত ফিরে পেতে পারে। আপনার হাসপাতাল খরচ, OPD খরচ, প্রতিরোধমূলক ও শরীর সুস্থ রাখার অ্যাক্টিভিটিস, হেলথ ওয়ারেবাল ডিভাইস, ডিভাক্টেবল, নন-পেয়েবল ক্লেম, AYUSH চিকিৎসা ইত্যাদির খরচ মেটাতে, প্রিমিয়ামে রিনিউয়ালে ছাড় পেতে অথবা অন্য কোনও রিটেইল ইনডেমনিটি পলিসি কেনার জন্য হেলথরিটার্নস™ ব্যবহার করতে পারেন।
হেলথরিটার্নস™-এর জন্য বুস্টার	খাওয়া: আমাদের মোবাইল অ্যাপে এক মাসে 21 দিন দৈনিক 2টি খাবারের তথ্য দিয়ে পেয়ে যান আপনার অর্জিত মাসিক হেলথরিটার্নস™-এর উপর 10% বুস্টার। চলাফেরা: মাসে 4টি অ্যাক্টিভ ডেজ বোনাস অর্জন: আপনি মাসে গড়ে 7,500 থেকে 9,999 পা হেঁটে অথবা প্রতি সেশনে 250 ক্যালোরির বেশি ঝরিয়ে (যে দিনগুলি আপনি অ্যাক্টিভ ডেজ™ পান নি) 4টি অ্যাক্টিভ ডেজ বোনাস জিতে নিন। (নোট: এই সুবিধাটি আপনি কেবল তখনই পাবেন যখন উক্ত মাসে 23টির কম অ্যাক্টিভ ডেজ হবে) সুস্থতা: আমাদের মোবাইল অ্যাপের সাথে যুক্ত উপযুক্ত ওয়ারেবাল ডিভাইসের মাধ্যমে মাসে 21 দিন দৈনিক 7 থেকে 8 ঘণ্টা ঘুমের তথ্য রেকর্ড করে পেয়ে যান আপনার অর্জিত মাসিক হেলথরিটার্নস™-এর উপর 15% বুস্টার।

Aditya Birla Health Insurance Company Limited

আদিত্য বিড়লা হেলথ ইনস্যুরেন্স কোম্পানি লিমিটেড। IRDAI Reg. 153। CIN নং U66000MH2015PLC263677। প্রোডাক্টের নাম: অ্যাক্টিভ যুবা, প্রোডাক্ট UIN: ADIHLIP27047V012627। ADVT UIN: ABHI/ONL/26-27/326. রেজিস্টার্ড অফিসের ঠিকানা: ফ্লোর 9, টাওয়ার 1, ওয়ান ওয়ার্ল্ড সেন্টার, জুপিটার মিলস কম্পাউন্ড, 841, সেনাপতি বাপট মার্গ, এলফিনস্টোন রোড, মুম্বাই 400013। ইমেইল: care.healthinsurance@adityabirlacapital.com, ওয়েবসাইট: adityabirlahealthinsurance.com, টেলিফোন: 1800 270 7000. আদিত্য বিড়লা ক্যাপিটাল ট্রেডমার্ক/লোগোটি আদিত্য বিড়লা ম্যানেজমেন্ট কর্পোরেশন প্রাইভেট লিমিটেডের মালিকানাধীন এবং হেলথরিটার্নস™, হেলদি হার্ট স্কোর™, ও অ্যাক্টিভ ডেজ™, ট্রেডমার্ক/লোগোগুলি মোমেন্টাম গ্রুপ লিমিটেড (MGL)(পূর্বতন মোমেন্টাম মেট্রোপলিটন লাইফ লিমিটেড)-এর মালিকানাধীন। আদিত্য বিড়লা হেলথ ইনস্যুরেন্স কোম্পানি লিমিটেড লাইসেন্সড ইউজার এগ্রিমেন্ট অনুসারে এই ট্রেডমার্ক/লোগোগুলি ব্যবহার করছে। পলিসি কেনার আগে ঝুঁকি, শর্তাবলী ইত্যাদি সম্পর্কে আরও বিস্তারিত জানতে অনুগ্রহ আমাদের সেলস প্রসপেক্টাস এবং পলিসি ডকুমেন্ট ও শর্তাবলী পুঙ্খানুপুঙ্খভাবে পড়ে নিন। *হেলথরিটার্নস হলো নির্দেশক এবং এটি আপনার হেলদি হার্ট স্কোর™ ও অ্যাক্টিভ ডেজ™-এর পারফরম্যান্সের ওপর নির্ভর করে। অ্যাক্টিভ ডেজ™, বোনাস ডেজ, বুস্টার এবং ফিটনেস অ্যাসেসমেন্ট যোগ্যতা, তথ্য যাচাই, নির্ধারিত সীমা এবং পলিসির শর্তাবলীর ওপর নির্ভরশীল। ইনসিওর্ড ব্যক্তির মাসে তেইশ(23)-টির কম অ্যাক্টিভ ডেজ™ হলে তবেই কেবল বোনাস অ্যাক্টিভ ডেজ™ ক্রেডিট করা হবে। ইট ও হিল বুস্টার আনলক করতে হলে আপনাকে অন্তত 4টি অ্যাক্টিভ ডেজ™ অর্জন করতে হবে। যেসব দিনগুলিতে অ্যাক্টিভ ডেজ™ সম্পূর্ণ হবে না, সেই দিনগুলিতে কত পা হেঁটেছেন বা কতটা ক্যালোরি ঝরিয়েছেন, তার ভিত্তিতে বোনাস অ্যাক্টিভ ডেজ™ হিসাব করা হবে। এই সুবিধাটি পেতে হলে আমাদের ওয়েবসাইটে গিয়ে আমাদের মোবাইল অ্যাপ্লিকেশনের সাথে কমপ্যাটিয়েবল ওয়্যারেবল ডিভাইসগুলির তালিকা দেখুন। $কভারেজটি কেবলমাত্র একবার ডেলিভারি পর্যন্ত সীমাবদ্ধ; সারোগেসি, একটোপিক প্রেগন্যান্সি, স্টেম সেল হারভেস্টিং/স্টোরেজ এবং নন-মেডিকাল খরচের জন্য নয়। কভারেজ সম্পর্কে আরও জানার জন্য অনুগ্রহ করে পলিসি ডকুমেন্ট ও শর্তাবলী দেখুন। ^প্রতিটি ক্যাটাগরির জন্য সংশ্লিষ্ট সাবলিমিট রয়েছে। 2শুধুমাত্র প্রাপ্তবয়স্ক ইনসিওর্ড ব্যক্তিরাই আমাদের অ্যাপের মাধ্যমে এই সুযোগটি পাবে। বৈধ ট্রাভেল ডকুমেন্টগুলি সময়মতো জমা ও যাচাই হওয়ার পরেই ট্রাভেলক্রডিট দেওয়া হয়ে থাকে। ³অ্যাপে ব্যবহারকারীর দেওয়া তথ্যের ওপর ভিত্তি করেই অ্যাসেসমেন্টের রেজাল্ট তৈরি হয়। ®আনলিমিটেড সাম ইনসিওরড-এর ক্ষেত্রে এটি প্রযোজ্য নয়। নিয়ম ও শর্তাবলী প্রযোজ্য।