ADITYA BIRLA CAPITAL
HEALTH INSURANCE

# पेश है ACTIV YUVA

यंग इंडिया का हेल्थ इंश्योरेंस, जो आपके खाने, चलने और स्वस्थ होने पर आपको **HealthReturnsTM बतौर आपके प्रीमियम का 100% तक वापस करे!**

**HealthReturns™ =** **Healthy Heart Score™** (हरा | पीला | लाल) **+ Active Dayz™** (10,000 या अधिक कदम रोजाना | प्रतिदिन एक सेशन में 300 कैलोरी)

## EAT MOVE HEAL के साथ अपने HealthReturns™ बढ़ाएँ!*

**EAT**
21 दिनों तक रोजाना के कोई दो आहार ट्रैक करें
**+10% HealthReturns™ बूस्ट**

**MOVE**
महीने भर में औसतन 7,500-9,999 कदम या महीने भर में औसतन 250 कैलोरी की खपत 1 वर्कआउट सेशन में
**+4 Active Dayz™**

**HEAL**
महीने भर में 21 दिनों तक रोजाना 7-8 घंटे की नींद ट्रैक करें
**+15% HealthReturns™ बूस्ट**

Activ Health App के जरिए

- चुनें **असीमित बीमा राशि**
- **अविवाहित होने पर भी पाएं वैश्विक मैटरनिटी कवर (वैकल्पिक)**
- **आपके बेस प्रीमियम की 5 गुना तक^ OPD कवरेज (वैकल्पिक)**
- **11 साल@ में 11 गुना तक कवरेज**
- **विदेश यात्रा के दौरान अपनी पॉलिसी कुछ समय तक बंद रखें।**
- **अस्पताल के बाद लंबे स्वास्थ्य लाभ के दौरान आय सुरक्षा कवर (वैकल्पिक)**



**हेल्दी हर दिन**
**जिंदगी विन-विन**

# पहले से मौजूद कवरेज

| लाभ | | आपके लिए इसके फायदे |
|---|---|---|
| अस्पताल में भर्ती होने का खर्च (अस्पताल में कम से कम 2 घंटे भर्ती होना जरूरी है। | रूम रेंट | बीमित राशि तक वास्तविक खर्च (चाहें कोई भी कमरा हो) |
| | ICU चार्ज | बीमित राशि तक वास्तविक खर्च |
| | डे केयर ट्रीटमेंट | डे-केयर की सभी प्रक्रियाओं के लिए बीमित राशि तक वास्तविक खर्च |
| | अत्याधुनिक प्रक्रिया / इलाज | चुनिंदा प्रक्रियाओं के लिए बीमित राशि तक वास्तविक खर्च |
| | HIV / AIDS और STD कवरेज | बीमित राशि तक वास्तविक खर्च |
| | मानसिक रोग के लिए हॉस्पिटलाइज़ेशन | बीमित राशि तक वास्तविक खर्च |
| | मोटापे का इलाज | बीमित राशि तक वास्तविक खर्च |
| इमरजेंसी सर्विस (घरेलू रोड और एयर एम्बुलेंस) | | बीमित राशि तक वास्तविक खर्च |
| हॉस्पिटलाइज़ेशन से पहले के खर्च | | 90 दिन (बीमित राशि तक) |
| हॉस्पिटलाइज़ेशन के बाद के खर्च | | 180 दिन (बीमित राशि तक) |
| क्लेम से सुरक्षा (गैर-चिकित्सीय खर्चों में छूट) | | गैर-चिकित्सा खर्च / गैर-भुगतान योग्य मद शामिल किए जाएंगे (परिशिष्ट I की सभी 4 सूचियाँ) |
| घर पर अस्पताल जैसा इलाज | | बीमित राशि तक वास्तविक खर्च |
| होम हेल्थ केयर | | बीमित राशि तक वास्तविक खर्च |
| AYUSH उपचार | | बीमित राशि तक वास्तविक खर्च (अस्पताल में कम से कम 24 घंटे भर्ती होना जरूरी है) |
| अंगदाता खर्च | | बीमित राशि तक वास्तविक खर्च |
| युवा रीलोड | | पहला क्लेम: पहले दिन से 2X कवरेज<br>उसके बाद के क्लेम: असीमित रिफिल (मूल बीमित राशि तक)<br>ध्यान दें: अगर असीमित मूल बीमित राशि चुनी है, तो यह लागू नहीं होगा। |
| युवा क्रेडिट | | यह रिन्यूअल के प्रत्येक वर्ष आपकी मूल बीमा राशि को 100% तक बढ़ा देता है, जो अधिकतम 1000% तक हो सकती है (11 वर्ष में 11X)।<br>ध्यान दें: अगर असीमित बीमा राशि का विकल्प चुना है, तो यह लागू नहीं होगा। |
| ऑन/ऑफ | | किसी पॉलिसी वर्ष में कम से कम 15 दिन और अधिकतम 90 दिन की अपनी विदेश यात्रा के दौरान, हमारे मोबाइल ऐप के माध्यम से अपनी पॉलिसी को 'ऑफ' करके रिन्यूअल पर अपने बेस प्रीमियम का 15% तक छूट बतौर वापस पाएं। ध्यान दें: 'ऑफ' अवधि के दौरान भारत में मिलने वाला कवरेज निलंबित रहेगा, लेकिन आप फिर भी HealthReturns™ कमा सकते हैं। |

# हेल्थ मैनेजमेंट प्रोग्राम (पहले से मौजूद कवरेज)

| लाभ | आपके लिए इसके फायदे |
|---|---|
| Health Assessment™ | हमारे नेटवर्क प्रदाता / अधिकृत सेवा प्रदाता के माध्यम से पॉलिसी वर्ष (कैशलेस (HA) / डिजिटल (DHA)[3]) में एक बार लागू। |
| HealthReturns™ | एक्टिव रहने पर रिवॉर्ड बतौर अपने प्रीमियम (बेस प्रीमियम) का 100% तक वापस पाएं अस्पताल में भर्ती होने वाले खर्च, OPD का खर्च, बीमारी से बचाव और स्वास्थ कल्याण से संबंधित गतिविधियां, हेल्थ वियरेबल डिवाइस, डिडक्टिबल्स, भुगतान न करने योग्य क्लेम, AYUSH उपचार, रिन्यूअल प्रीमियम पर छूट पाने या या कोई दूसरी व्यक्तिगत क्षतिपूर्ति पॉलिसी खरीदने के लिए HealthReturns™ का इस्तेमाल करें। |
| HealthReturns™ के लिए बूस्टर | EAT: हमारे मोबाइल ऐप पर महीने भर 21 दिनों तक रोजाना के 2 आहार ट्रैक करके अपने कमाए हुए मासिक HealthReturns™ पर 10% का बूस्टर पाएं।<br>MOVE: 4 बोनस एक्टिव डेज़ कमाएं जब:<br>कमाएं 4 बोनस एक्टिव डेज़ जब आप महीने भर में 7,500 से 9,999 कदम का औसत बनाए रखते हैं या प्रत्येक सेशन में 250 कैलोरी की खपत (जिन दिनों में आप Active Dayz™ नहीं कमा पाए हों)।<br>(ध्यान दें: यह लाभ तभी प्राप्त होता है जब आपने उस महीने में 23 से कम एक्टिव डेज़ कमाए हों।)<br>HEAL: हमारे मोबाइल ऐप से लिंक किसी उपयुक्त वियरेबल डिवाइस के माध्यम से महीने भर में 21 दिनों तक रोजाना 7 से 8 घंटे की नींद रिकॉर्ड करके अपने कमाए हुए मासिक HealthReturns™ पर 15% का बूस्टर पाएं। |



आदित्य बिड़ला हेल्थ इंश्योरेंस कंपनी लिमिटेड। IRDAI Reg.153. CIN नंबर U66000MH2015PLC263677. उत्पाद का नाम: एक्टिव युवा, उत्पाद UIN: ADIHLIP27047V012627. विज्ञापन UIN: ABHI/ONL/26-27/326. रजिस्टर्ड ऑफिस का पता: 9वीं मंज़िल, टावर 1, वन वर्ल्ड सेंटर, जुपिटर मिल्स कंपाउंड, 841, सेनापति बापट मार्ग, एलफिंस्टन रोड, मुंबई 400013. ईमेल: care.healthinsurance@adityabirlacapital.com, वेबसाइट: adityabirlacapitalinsurance.com, टेलीफोन: 1800 270 7000. ट्रेडमार्क / लोगो आदित्य बिड़ला कैपिटल का स्वामित्व आदित्य बिड़ला मैनेजमेंट कॉर्पोरेशन प्राइवेट लिमिटेड के अधीन है और ट्रेडमार्क / लोगो HealthReturns™, Healthy Heart Score और Active Dayz का स्वामित्व मोमेंटम ग्रुप लिमिटेड (पहले मोमेंटम मेट्रोपॉलिटन लाइफ लिमिटेड के नाम से जाना जाता था) के अधीन है। इन ट्रेडमार्क/लोगो का उपयोग आदित्य बिड़ला हेल्थ इंश्योरेंस कंपनी लिमिटेड द्वारा लाइसेंस-प्राप्त उपयोगकर्ता अनुबंध(धों) के तहत किया जा रहा है। जोखिम कारक और नियम एवं शर्तों के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया बिक्री पूरी करने से पूर्व सेल्स प्रॉस्पेक्टस और पॉलिसी की शर्तों को ध्यान से देखें। *HealthReturns™ सांकेतिक हैं और Healthy Heart Score™ और Active Dayz™ पर आधारित व्यक्तिगत प्रदर्शन पर निर्भर करते हैं। बोनस डेज़, बूस्टर और फ़िटनेस असेसमेंट पात्रता, सत्यापन, सीमा और पॉलिसी की शर्तों के अधीन हैं। Bonus Active Dayz™ केवल तभी क्रेडिट किए जाते हैं जब बीमित व्यक्ति(ओं) ने एक महीने में तेईस (23) से कम Active Days™ कमाए हों। EAT & HEAL बूस्टर तभी अनलॉक होते हैं जब आप कम से कम 4 Active Dayz™ हासिल कर लेते हैं। बोनस Active Dayz™ की गणना उन दिनों में चले गए कदमों की औसत संख्या या ट्रैक की गई कैलोरी के आधार पर की जाएगी, जिन दिनों Active Dayz™ पूरे नहीं हुए हैं। इस लाभ के लिए, कृपया हमारी वेबसाइट पर हमारे मोबाइल ऐप के साथ इस्तेमाल हो सकने वाले वेयरेबल डिवाइस की सूची देखें। $यह कवरेज केवल डिलीवरी की एक घटना तक सीमित है और इसमें सरोगेसी, एक्टोपिक प्रेग्नेंसी, स्टेम सेल हार्वेस्टिंग/स्टोरेज और गैर-चिकित्सीय खर्च शामिल नहीं हैं। कवरेज के बारे में संपूर्ण जानकारी के लिए, कृपया पॉलिसी के नियम एवं शर्तें देखें। ^हर श्रेणी के लिए एक संबंधित उप-सीमा होती है। 2केवल हमारे मोबाइल ऐप के माध्यम से बीमित वयस्क सदस्यों के लिए उपलब्ध। TravelCredits केवल यात्रा के वैध दस्तावेज़ समय पर जमा एवं सत्यापित करने के बाद ही दिए जाते हैं। 3 मूल्यांकन के नतीजे ऐप पर उपयोगकर्ताओं द्वारा भरी गई जानकारी पर आधारित होते हैं। @असीमित बीमा राशि के लिए लागू नहीं। नियम एवं शर्तें लागू।