ADITYA BIRLA CAPITAL
HEALTH INSURANCE

പരിചയപ്പെടുത്തുന്നു **ACTIV YUVA**

യംഗ് ഇന്ത്യയുടെ ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ്, **നിങ്ങളുടെ പ്രീമിയത്തിന്റെ 100% വരെ തിരികെ നേടാൻ നിങ്ങളെ അനുവദിക്കുന്നു ഹെൽത്ത് റിട്ടേൺസ്™** നിങ്ങൾ ഭക്ഷണം കഴിക്കുകയും നീങ്ങുകയും സുഖപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ!

ഹെൽത്ത് റിട്ടേൺസ്™ = **ഹെൽത്ത് ഹാർട്ട് സ്കോർ™** + **ആക്റ്റീവ് ഡേയ്സ്™**

പച്ച | ആമ്പർ | ചുവപ്പ്

പ്രതിദിനം 10,000 ചുവടുകൾ അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ദിവസം ഒരു സെഷനിൽ 300 കലോറി

ഈറ്റ് മൂവ് ഹീൽ ഉപയോഗിച്ച് നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് റിട്ടേൺസ്™ വർദ്ധിപ്പിക്കൂ!*

ഈറ്റ്
ഒരു മാസത്തിൽ 21 ദിവസത്തേക്ക് ഏതെങ്കിലും ഭക്ഷണം ലോഗ് ചെയ്യുക 2
ഹെൽത്ത് റിട്ടേണുകൾ™ബൂസ്റ്റ് 10%+

മൂവ്
പ്രതിമാസം ശരാശരി 7500-9999 ചുവടുകൾ അല്ലെങ്കിൽ ഒരു .മാസത്തെ ഒരു വ്യായാമ സെഷനിൽ ശരാശരി 250 കലോറി
ആക്റ്റീവ് ഡേയ്സ്™ 4+

ഹീൽ
.ഒരു മാസത്തിൽ 21 ദിവസം 7-8 മണിക്കൂർ ഉറങ്ങുക
ഹെൽത്ത് റിട്ടേൺസ്™ ബൂസ്റ്റ് 15%+

ആക്റ്റീവ് ഹെൽത്ത് ആപ്പ് വഴി

- **പരിധിയില്ലാത്ത ഇൻഷുറൻസ് തുക** തിരഞ്ഞെടുക്കുക
- നിങ്ങൾ അവിവാഹിതനാണെങ്കിൽ പോലും **ലോകമെമ്പാടുമുള്ള പ്രസവ പരിരക്ഷ** നേടൂ$ (ഓപ്ഷണൽ)
- ഒപിഡി കവർ നിങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാന പ്രീമിയത്തിന്റെ **5X വരെ** ^ (ഓപ്ഷണൽ)
- 11 വർഷത്തിനുള്ളിൽ **11X വരെ കവർ**
- വിദേശ യാത്ര ചെയ്യുമ്പോൾ **നിങ്ങളുടെ പോളിസി താൽക്കാലികമായി നിർത്തുക2**
- ദീർഘകാല ആശുപത്രിവാസ വീണ്ടെടുക്കൽ സമയത്ത് **ഇൻകം പ്രൊട്ടക്ട് കവർ** (ഓപ്ഷണൽ)



ഹെൽത്തി ഹർ ദിൻ സിന്ദഗി വിൻ-വിൻ

ഇൻ-ബിൽറ്റ് കവറുകൾ

ആനുകൂല്യങ്ങൾ		ഇത് നിങ്ങൾക്ക് എന്താണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്
ആശുപത്രി ചെലവുകൾ (കുറഞ്ഞത് 2 മണിക്കൂർ ആശുപത്രിയിൽ പ്രവേശനം ആവശ്യമാണ്)	മുറി വാടകയ്ക്ക്	ഇൻഷ്വർ ചെയ്ത തുക വരെയുള്ള യഥാർത്ഥ കണക്കുകൾ (ഏത് മുറിക്കും)
	ഐസിയു ചാർജുകൾ	ഇൻഷ്വേർഡ് തുക വരെയുള്ള യഥാർത്ഥ കണക്കുകൾ
	പകൽ പരിചരണ ചികിത്സകൾ	എല്ലാ ഡേകെയർ നടപടിക്രമങ്ങൾക്കുമുള്ള ഇൻഷ്വേർഡ് തുക വരെയുള്ള യഥാർത്ഥ കണക്കുകൾ
	ആധുനിക നടപടിക്രമങ്ങൾ / ചികിത്സകൾ	ലിസ്റ്റുചെയ്ത നടപടിക്രമങ്ങൾക്കുള്ള ഇൻഷ്വേർഡ് തുക വരെയുള്ള യഥാർത്ഥ തുകകൾ
	എച്ച്ഐവി / എയ്ഡ്സ്, എസ്ടിഡി പരിരക്ഷ	ഇൻഷ്വേർഡ് തുക വരെയുള്ള യഥാർത്ഥ കണക്കുകൾ
	മാനസികരോഗ ആശുപത്രിവാസം	ഇൻഷ്വേർഡ് തുക വരെയുള്ള യഥാർത്ഥ കണക്കുകൾ
	അമിതവണ്ണ ചികിത്സ	ഇൻഷ്വേർഡ് തുക വരെയുള്ള യഥാർത്ഥ കണക്കുകൾ
അടിയന്തര സേവനങ്ങൾ (ഡൊമെസ്റ്റിക് റോഡ്, എയർ ആംബുലൻസ്)		ഇൻഷ്വേർഡ് തുക വരെയുള്ള യഥാർത്ഥ കണക്കുകൾ
ആശുപത്രി പ്രവേശനത്തിനു മുമ്പുള്ള ചെലവുകൾ		90 ദിവസം (ഇൻഷ്വേർഡ് തുക വരെ)
ആശുപത്രിവാസത്തിനു ശേഷമുള്ള ചെലവുകൾ		180 ദിവസം (ഇൻഷ്വേർഡ് തുക വരെ)
ക്ലെയിം പ്രൊട്ടക്റ്റ് (നോൺ-മെഡിക്കൽ ചെലവ് ഇളവ്)		മെഡിക്കൽ അല്ലാത്ത ചെലവുകൾ / അടയ്ക്കേണ്ട ഇനങ്ങൾ എന്നിവ പരിരക്ഷിക്കപ്പെടും (അനുബന്ധം I ലെ എല്ലാ 4 പട്ടികകളും)
വീട്ടിൽ തന്നെ ആശുപത്രിവാസം		ഇൻഷ്വേർഡ് തുക വരെയുള്ള യഥാർത്ഥ കണക്കുകൾ
ഹോം ഹെൽത്ത് കെയർ		ഇൻഷ്വേർഡ് തുക വരെയുള്ള യഥാർത്ഥ കണക്കുകൾ
ആയുഷ് ചികിത്സ		ഇൻഷ്വർ ചെയ്ത തുക വരെയുള്ള യഥാർത്ഥ തുക (കുറഞ്ഞത് 24 മണിക്കൂർ ആശുപത്രിയിൽ പ്രവേശിപ്പിക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്)
അവയവ ദാതാവിനുള്ള ചെലവുകൾ		ഇൻഷ്വേർഡ് തുക വരെയുള്ള യഥാർത്ഥ കണക്കുകൾ
യുവ റീലോഡ്		ആദ്യ ക്ലെയിം: ആദ്യ ദിവസം മുതൽ 2X കവർ തുടർന്നുള്ള ക്ലെയിമുകൾ: പരിധിയില്ലാത്ത റീഫിൽ (അടിസ്ഥാന ഇൻഷ്വേർഡ് തുക വരെ) കുറിപ്പ്: പരിധിയില്ലാത്ത സം ഇൻഷ്വേർഡ് തിരഞ്ഞെടുത്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ബാധകമല്ല.
യുവ ക്രെഡിറ്റ്		പുതുക്കലിന്റെ ഓരോ വർഷവും നിങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാന ഇൻഷ്വർ ചെയ്ത തുക 100% വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു, പരമാവധി 1000% വരെ (11 വർഷത്തിൽ 11X) കുറിപ്പ്: പരിധിയില്ലാത്ത സംഇൻഷ്വർ തിരഞ്ഞെടുത്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ബാധകമല്ല.
ഓൺ/ഓഫ്		ഒരു പോളിസി വർഷത്തിൽ കുറഞ്ഞത് 15 ദിവസം മുതൽ പരമാവധി 90 ദിവസം വരെ വിദേശ യാത്ര ചെയ്യുമ്പോൾ ഞങ്ങളുടെ മൊബൈൽ ആപ്ലിക്കേഷൻ വഴി നിങ്ങളുടെ പോളിസി 'ഓഫ്' ചെയ്യുന്നതിലൂടെ പുതുക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാന പ്രീമിയത്തിന്റെ 15% വരെ കിഴിവായി തിരികെ ലഭിക്കും. കുറിപ്പ്: 'ഓഫ്' കാലയളവിൽ ആഭ്യന്തര കവറേജ് താൽക്കാലികമായി നിർത്തിവച്ചിരിക്കുന്നു; എന്നിരുന്നാലും, നിങ്ങൾക്ക് ഇപ്പോഴും ഹെൽത്ത് റിട്ടേൺസ്™ നേടാൻ കഴിയും.

ആരോഗ്യ മാനേജ്മെന്റ് പ്രോഗ്രാം (ഇൻ-ബിൽറ്റ് കവറുകൾ)

ആനുകൂല്യങ്ങൾ	ഇത് നിങ്ങൾക്ക് എന്താണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്
ഹെൽത്ത് അസ്സെസ്മെന്റ്™	ഞങ്ങളുടെ നെറ്റ്വർക്ക് പ്രൊവൈഡർമാർ/എംപാനൽ ചെയ്ത സേവന ദാതാക്കൾ വഴി പോളിസി വർഷത്തിൽ ഒരിക്കൽ (പണരഹിത (എച്ച്എ))/ഡിജിറ്റൽ (ഡിഎച്ച്എ) 3) ബാധകമാണ്
ഹെൽത്ത്റിട്ടേൺസ്™	ഹോസ്പിറ്റലൈസേഷൻ ചെലവുകൾ, ഒപിഡി ചെലവുകൾ, പ്രിവന്റീവ്, വെൽനസ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ, ഹെൽത്ത് വെയറബിൾ ഡിവൈസ്, ഡിഡക്റ്റിബിളുകൾ, നോൺ-പേയബിൾ ക്ലെയിമുകൾ, ആയുഷ് ട്രീറ്റ്മെന്റ്, റിന്യൂവൽ പ്രീമിയത്തിൽ കിഴിവ്, അല്ലെങ്കിൽ മറ്റൊരു റീട്ടെയിൽ ഇൻഡെമ്നിറ്റി പോളിസി വാങ്ങുന്നതിന് നിങ്ങളുടെ പ്രീമിയം ബാക്ക് (ബേസ് പ്രീമിയം) 100% വരെ റിവാർഡുകളായി നേടുക
ബൂസ്റ്റർ ഫോർ ഹെൽത്ത് റിട്ടേൺസ്™	Eഈറ്റ്:ഞങ്ങളുടെ മൊബൈൽ ആപ്ലിക്കേഷനിൽ ഒരു മാസത്തിൽ 21 ദിവസത്തേക്ക് 2 ഭക്ഷണം/ദിവസം ലോഗിൻ ചെയ്തുകൊണ്ട് നിങ്ങളുടെ പ്രതിമാസഹെൽത്ത്റിട്ടേൺസ്™-ൽ 10% ബൂസ്റ്റർ നേടൂ മൂവ്:4 ബോണസ് ആക്റ്റീവ് ദിവസങ്ങൾ നേടൂ: പ്രതിമാസ ശരാശരി 7,500 മുതൽ 9,999 വരെ നിലനിർത്തുകയാണെങ്കിൽ ഒരു മാസത്തിൽ 4 ബോണസ് ആക്റ്റീവ് ഡേയ്സ് നേടൂ. ഘട്ടങ്ങൾ അല്ലെങ്കിൽ ഒരു സെഷനിൽ 250+ കലോറി കത്തിക്കുക (നിങ്ങൾക്ക് ആക്റ്റീവ് ഡേയ്സ്™ നേടാൻ കഴിയാത്ത ദിവസങ്ങളിൽ). (ശ്രദ്ധിക്കുക: ആ മാസത്തിൽ നിങ്ങൾക്ക് 23 ആക്റ്റീവ് ഡേയ്സിൽ താഴെ വരുമാനം ലഭിക്കുമ്പോൾ മാത്രമേ ഈ ആനുകൂല്യം ബാധകമാകൂ) ഹീൽ:ഞങ്ങളുടെ മൊബൈൽ ആപ്ലിക്കേഷനുമായി ലിങ്ക് ചെയ്തിരിക്കുന്ന അനുയോജ്യമായ വെയറബിൾ ഉപകരണം വഴി ഒരു മാസത്തിൽ 21 ദിവസത്തേക്ക് പ്രതിദിനം 7 മുതൽ 8 മണിക്കൂർ വരെ ഉറക്കം രേഖപ്പെടുത്തുന്നതിലൂടെ നിങ്ങളുടെ പ്രതിമാസ ഹെൽത്ത്റിട്ടേൺസ്™-ൽ 15% ബൂസ്റ്റർ നേടൂ.