ADITYA BIRLA CAPITAL
HEALTH INSURANCE

ਜਾਣੂ ਕਰਾਉਣਾ ACTIV YUVA

ਯੰਗ ਇੰਡੀਆ ਦਾ ਹੈਲਥ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ - ਚੰਗੀ ਖੁਰਾਕ, ਐਕਟਿਵ ਲਾਈਫਸਟਾਈਲ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦਾ 100% ਤੱਕ ਵਾਪਸ ਹਾਸਲ ਕਰੋ

ਹੈਲਥ ਰਿਟਰਨਜ਼™ = **ਹੈਲਦੀ ਹਾਰਟ ਸਕੋਰ™** (ਗ੍ਰੀਨ | ਐਂਬਰ | ਰੈੱਡ) + **Active Dayz™** (ਰੋਜ਼ਾਨਾ 10,000 ਕਦਮ ਜਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਿੱਚ 300 ਕੈਲੋਰੀਆਂ)

ਬੂਸਟ ਯੋਰ ਹੈਲਥਰਿਟਰਨਜ਼™ ਵਿਦ ਈਟ ਮੂਵ ਹੀਲ!*

ਈਟ
ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ 21 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ 2 ਭੋਜਨ ਦਰਜ ਕਰੋ।
+10% ਹੈਲਥਰਿਟਰਨਜ਼™ ਬੂਸਟ

ਮੂਵ
ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਔਸਤ 7,500 ਤੋਂ 9,999 ਕਦਮ ਚੱਲੋ ਜਾਂ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਸਰਤ ਸੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਔਸਤ 250 ਕੈਲੋਰੀਆਂ ਬਰਨ ਕਰੋ।
+4 ਐਕਟਿਵ ਡੇਜ਼™

ਹੀਲ
ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ 21 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਹਰ ਰੋਜ਼ 7 ਤੋਂ 8 ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਨੀਂਦ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ
+15% ਹੈਲਥਰਿਟਰਨਜ਼ ਬੂਸਟ ™

ਐਕਟਿਵ ਹੈਲਥ ਐਪ ਰਾਹੀਂ

- ਅਨਲਿਮਿਟਡ ਸਮ ਇਨਸ਼ੋਰਡ ਦੀ ਚੋਣ ਕ
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਿੰਗਲ ਹੋਵੋ, ਤਦ ਵੀ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਕਵਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ$ (ਵਿਕਲਪਿਕ)
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਸ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦਾ 5 ਗੁਣਾ ਤੱਕ OPD ਕਵਰ^ (ਵਿਕਲਪਿਕ)
- 11 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ 11 ਗੁਣਾ ਤੱਕ ਕਵਰ@
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵਿਦੇਸ਼ ਯਾਤਰਾ ਕਰੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਪਾਲਿਸੀ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰੋਕੋ
- ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਿਕਵਰੀ ਦੌਰਾਨ ਆਮਦਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਵਰ (ਵਿਕਲਪਿਕ)



ਹੈਲਦੀ ਹਰ ਦਿਨ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਨ-ਵਿਨ

ਇਨ-ਬਿਲਟ ਕਵਰਜ਼

ਲਾਭ		ਇਸਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ
ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦੇ ਖਰਚੇ (ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 2 ਘੰਟੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ)	ਕਮਰੇ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ	ਅਸਲ ਖਰਚਾ ਸਮ ਇਨਸ਼ੋਰਡ (ਬੀਮੇ ਦੀ ਰਕਮ) ਤੱਕ (ਕੋਈ ਵੀ ਕਮਰਾ)
	ICU ਖਰਚੇ	ਐਕਚੁਅਲਜ਼ ਅਪ ਟੂ ਸਮ ਇਨਸ਼ੋਰਡ
	ਡੇ-ਕੇਅਰ ਇਲਾਜ	ਸਾਰੇ ਡੇਅਕੇਅਰ ਇਲਾਜਾਂ ਲਈ ਅਸਲ ਖਰਚਾ ਬੀਮੇ ਦੀ ਰਕਮ ਤੱਕ ਕਵਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ
	ਆਧੁਨਿਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ / ਇਲਾਜ	ਪਾਲਿਸੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਖਾਸ ਇਲਾਜਾਂ/ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਯੋਗ ਅਸਲ ਖਰਚਾ ਬੀਮੇ ਦੀ ਰਕਮ ਦੀ ਸੀਮਾ
	HIV/AIDS ਅਤੇ STD ਕਵਰ	ਐਕਚੁਅਲਜ਼ ਅਪ ਟੂ ਸਮ ਇਨਸ਼ੋਰਡ
	ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ	ਐਕਚੁਅਲਜ਼ ਅਪ ਟੂ ਸਮ ਇਨਸ਼ੋਰਡ
	ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਇਲਾਜ	ਐਕਚੁਅਲਜ਼ ਅਪ ਟੂ ਸਮ ਇਨਸ਼ੋਰਡ
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਦੇਸ਼ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੜਕੀ ਅਤੇ ਹਵਾਈ ਐਂਬੂਲੈਂਸ)		ਐਕਚੁਅਲਜ਼ ਅਪ ਟੂ ਸਮ ਇਨਸ਼ੋਰਡ
ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਖਰਚੇ		90 ਦਿਨ (ਬੀਮੇ ਦੀ ਰਕਮ ਤੱਕ ਕਵਰ)
ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਖਰਚੇ		180 ਦਿਨ (ਬੀਮੇ ਦੀ ਰਕਮ ਤੱਕ ਕਵਰ)
ਕਲੇਮ ਪ੍ਰੋਟੈਕਟ (ਗੈਰ-ਮੈਡੀਕਲ ਖਰਚਿਆਂ ਤੋਂ ਛੋਟ)		ਗੈਰ-ਮੈਡੀਕਲ ਖਰਚੇ / ਜਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਲੇਮ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀਆਂ, ਉਹ ਵੀ ਐਨੇਕਸ਼ਰ I ਦੀਆਂ ਸ਼ਾਰੀਆਂ 4 ਸੂਚੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕਵਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ
ਘਰ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਵਰਗੀ ਦੇਖਭਾਲ		ਐਕਚੁਅਲਜ਼ ਅਪ ਟੂ ਸਮ ਇਨਸ਼ੋਰਡ
ਘਰ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ		ਐਕਚੁਅਲਜ਼ ਅਪ ਟੂ ਸਮ ਇਨਸ਼ੋਰਡ
ਆਯੁਸ਼ ਇਲਾਜ		ਅਸਲ ਖਰਚਾ ਬੀਮੇ ਦੀ ਰਕਮ ਤੱਕ ਕਵਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ (ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 24 ਘੰਟੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ)
ਅੰਗ ਦਾਨੀ ਦੇ ਖਰਚੇ		ਐਕਚੁਅਲਜ਼ ਅਪ ਟੂ ਸਮ ਇਨਸ਼ੋਰਡ
ਯੁਵਾ ਰੀਲੋਡ		ਪਹਿਲਾ ਕਲੇਮ: ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਹੀ 2 ਗੁਣਾ ਕਵਰ ਮਿਲੇਗਾ। ਬਾਅਦ ਵਾਲੇ ਕਲੇਮ: ਬੇਸ ਸਮ ਇਨਸ਼ੋਰਡ (ਮੂਲ ਬੀਮਾ ਰਕਮ) ਤੱਕ ਅਨਲਿਮਿਟਡ ਰੀਫਿਲ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਮਿਲੇਗੀ। ਨੋਟ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ (ਬੇਅੰਤ ਬੀਮਾ ਰਕਮ) ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਹੂਲਤ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ
ਯੁਵਾ ਕ੍ਰੈਡਿਟ		ਹਰ ਸਾਲ ਪਾਲਿਸੀ ਰਿਨਿਊ ਕਰਨ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਸ ਸਮ ਇਨਸ਼ੋਰਡ (ਮੂਲ ਬੀਮਾ ਰਕਮ) ਵਿੱਚ 100% ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਜੋ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 1000% ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (11 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ 11 ਗੁਣਾ ਤੱਕ)। ਨੋਟ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ (ਬੇਅੰਤ ਬੀਮਾ ਰਕਮ) ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਲਾਭ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ
ਚਾਲੂ/ਬੰਦ		ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਪਾਲਿਸੀ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 15 ਦਿਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 90 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੀ ਪਾਲਿਸੀ ਨੂੰ 'OFF' ਕਰਕੇ ਰਿਨਿਊਅਲ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਬੇਸ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦਾ 15% ਤੱਕ ਡਿਸਕਾਊਂਟ ਵਜੋਂ ਵਾਪਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਨੋਟ: 'OFF' ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਭਾਰਤ ਅੰਦਰ ਵਾਲੀ ਕਵਰੇਜ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਰਹੇਗੀ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਵੀ ਹੈਲਥ ਰਿਟਰਨਜ਼™ ਕਮਾ ਸਕੋਗੇ।

ਹੈਲਥ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਇਨ-ਬਿਲਟ ਕਵਰਜ਼)

ਲਾਭ	ਇਸਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ
ਹੈਲਥ ਅਸੈਸਮੈਂਟ™	ਸਾਡੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ / ਸੂਚੀਬੱਧ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪਾਲਿਸੀ ਦੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਵਾਰ ਲਾਗੂ (ਕੈਸ਼ਲੈੱਸ (HA) / ਡਿਜੀਟਲ (DHA)3)
ਹੈਲਥ ਰਿਟਰਨਜ਼™	ਸਰਗਰਮ ਰਹਿਣ 'ਤੇ ਇਨਾਮ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ (ਮੂਲ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ) ਦਾ 100% ਤੱਕ ਵਾਪਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਹੈਲਥਰਿਟਰਨਜ਼ ™ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ, OPD ਖਰਚਿਆਂ, ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਸੰਬੰਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਪਹਿਨਣਯੋਗ ਡਿਵਾਈਸ, ਡਿਡਕਟੀਬਲਜ਼ ,ਗੈਰ-ਭੁਗਤਾਨਯੋਗ ਦਾਅਵਿਆਂ, ਆਯੁਸ਼ ਇਲਾਜ, ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ 'ਤੇ ਛੋਟ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ 'ਰੀਟੇਲ ਇੰਡੈਮਨਿਟੀ ਪਾਲਿਸੀ' ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਕਰੋ।
ਬੂਸਟਰ ਫਾਰ ਹੈਲਥ ਰਿਟਰਨਜ਼™	ਈਟ: ਆਪਣੀ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਕਮਾਈ 'ਤੇ 10% ਬੂਸਟਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਸਾਡੀ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ 21 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 2 ਵਾਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਹੈਲਥਰਿਟਰਨਜ਼™ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਮੂਵ : 4 ਵਾਧੂ 'ਐਕਟਿਵ ਡੇਜ਼' ਕਮਾਓ ਜਦੋਂ: ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 7,500 ਤੋਂ 9,999 ਦੀ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਔਸਤ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ 4 ਵਾਧੂ 'ਐਕਟਿਵ ਡੇਜ਼' ਕਮਾਓ । ਕਦਮ ਚੱਲੋ ਜਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸੈਸ਼ਨ 250 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੈਲੋਰੀਆਂ ਬਾਲੋ (ਉਹਨਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ 'ਐਕਟਿਵ ਡੇਜ਼' ™ ਹਾਸਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ)। (ਨੋਟ: ਇਹ ਲਾਭ ਸਿਰਫ਼ ਉਦੋਂ ਹੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ 23 ਤੋਂ ਘੱਟ 'ਐਕਟਿਵ ਡੇਜ਼' ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ ਹੋਣ)। ਹੀਲ: ਸਾਡੀ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਕਿਸੇ ਢੁਕਵੀਂ ਪਹਿਨਣਯੋਗ ਡਿਵਾਈਸ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ 21 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 7 ਤੋਂ 8 ਘੰਟੇ ਦੀ ਨੀਂਦ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਕੇ, ਆਪਣੇ ਕਮਾਏ ਗਏ ਮਾਸਿਕ ਹੈਲਥਰਿਟਰਨਜ਼™ 'ਤੇ 15% ਬੂਸਟਰ (ਵਾਧੂ ਲਾਭ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਆਦਿਤਿਆ ਬਿਰਲਾ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀ ਲਿਮਿਟੇਡ

ਆਦਿਤਿਆ ਬਿਰਲਾ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀ ਲਿਮਿਟੇਡ। IRDAI ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 153। CIN ਨੰਬਰ U66000MH2015PLC263677। ਪ੍ਰੋਡਕਟ ਨੇਮ: ਐਕਟਿਵ ਯੁਵਾ, ਪ੍ਰੋਡਕਟ UIN: ADIHLIP27047V012627। ਐਡਵਰਟਾਈਜ਼ਮੈਂਟ UIN: ABHI/ONL/26-27/326। ਰਜਿਸਟਰਡ ਆਫਿਸ ਐਡਰੈੱਸ: 9ਵੀਂ ਮੰਜ਼ਿਲ, ਟਾਵਰ 1, ਵਨ ਵਰਲਡ ਸੈਂਟਰ, ਜੂਪੀਟਰ ਮਿਲਜ਼ ਕੰਪਾਊਂਡ, 841, ਸੇਨਾਪਤੀ ਬਾਪਟ ਮਾਰਗ, ਐਲਫਿੰਸਟਨ ਰੋਡ, ਮੁੰਬਈ 400013। ਈਮੇਲ: care.healthinsurance@adityabirlacapital.com, ਵੈੱਬਸਾਈਟ: adityabirlacapitalinsurance.com, ਟੈਲੀਫੋਨ: 1800 270 7000। ਟ੍ਰੇਡਮਾਰਕ/ਲੋਗੋ ਔਡਿਟਿਆ ਬਿਰਲਾ ਕੈਪੀਟਲ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਔਡਿਟਿਆ ਬਿਰਲਾ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਲਿਮਿਟਿਡ ਕੋਲ ਹੈ, ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਡਮਾਰਕ/ਲੋਗੋ ਹੈਲਥਰਿਟਰਨਜ਼™, Healthy Heart Score™ ਅਤੇ ਐਕਟਿਵ ਡੇਜ਼™ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਮੋਮੈਂਟਮ ਗਰੁੱਪ ਲਿਮਿਟਿਡ (ਪਹਿਲਾਂ ਮੋਮੈਂਟਮ ਮੈਟਰੋਪੋਲੀਟਨ ਲਾਈਫ ਲਿਮਿਟਿਡ) ਕੋਲ ਹੈ ਇਹ ਟ੍ਰੇਡਮਾਰਕ/ਲੋਗੋ ਔਡਿਟਿਆ ਬਿਰਲਾ ਹੈਲਥ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀ ਲਿਮਿਟਿਡ ਵੱਲੋਂ ਲਾਇਸੈਂਸ ਯੂਜ਼ਰ ਐਗਰੀਮੈਂਟ(ਸੂ) ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਰਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੋਖਮ ਕਾਰਕਾਂ, ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਪਾਲਿਸੀ ਖਰੀਦਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਲਿਸੀ ਵਰਡਿੰਗ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਸਪੈਕਟਸ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ। * ਹੈਲਥਰਿਟਰਨਜ਼™ ਇੱਕ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਲਾਭ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਮਿਲੇਗਾ, ਜੋ ਹੈਲਦੀ ਹਾਰਟ ਸਕੋਰ™ ਅਤੇ ਐਕਟਿਵ ਡੇਜ਼™ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ। ਐਕਟਿਵ ਡੇਜ਼™ ਬੋਨਸ ਡੇਜ਼, ਬੂਸਟਰਜ਼ ਅਤੇ ਫਿਟਨੈੱਸ ਅਸੈਸਮੈਂਟਸ ਯੋਗਤਾ, ਜਾਂਚ, ਸੀਮਾ ਅਤੇ ਪਾਲਿਸੀ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ। ਬੋਨਸ ਐਕਟਿਵ ਡੇਜ਼™ ਸਿਰਫ਼ ਉਹਨਾਂ ਬੀਮਿਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ 23 ਤੋਂ ਘੱਟ ਐਕਟਿਵ ਡੇਜ਼™ ਪੂਰੇ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਈਟ ਐਂਡ ਹੀਲ ਬੂਸਟਰਜ਼ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 4 ਐਕਟਿਵ ਡੇਜ਼™ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣਗੇ। ਬੋਨਸ ਐਕਟਿਵ ਡੇਜ਼™ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਉਹਨਾਂ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਔਸਤ ਕਦਮਾਂ ਜਾਂ ਟਰੈਕ ਕੀਤੀਆਂ ਕੈਲੋਰੀਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਐਕਟਿਵ ਡੇਜ਼™ ਪੂਰੇ ਨਹੀਂ ਹੋਏ। ਇਸ ਲਾਭ ਲਈ ਸਾਡੀ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪ ਨਾਲ ਅਨੁਕੂਲ ਵੇਅਰੇਬਲ ਡਿਵਾਈਸਿਜ਼ ਦੀ ਸੂਚੀ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਵੇਖੋ। $ ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਕਵਰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਡਿਲਿਵਰੀ ਇਵੈਂਟ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਸਰੋਗੇਸੀ, ਐਕਟੋਪਿਕ ਪ੍ਰੈਗਨੈਂਸੀ, ਸਟੈਮ ਸੈਲ ਹਾਰਵੈਸਟਿੰਗ/ਸਟੋਰੇਜ ਅਤੇ ਨਾਨ-ਮੈਡੀਕਲ ਐਕਸਪੈਂਸਿਜ਼ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪਾਲਿਸੀ ਵਰਡਿੰਗ ਵੇਖੋ। ^ ਹਰ ਕੈਟੇਗਰੀ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਸੀਮਾ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗੀ। 2. ਇਹ ਸਹੂਲਤ ਸਿਰਫ਼ ਬਾਲਗ ਬੀਮਿਤ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਸਾਡੀ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪ ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਟ੍ਰੈਵਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟਸ ਸਿਰਫ਼ ਵੈਧ ਯਾਤਰਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। 3. ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਐਪ ਵਿੱਚ ਯੂਜ਼ਰ ਵੱਲੋਂ ਭਰੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ®ਅਨਲਿਮਿਟਡ ਸਮ ਇਨਸ਼ੋਰਡ ਲਈ ਇਹ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਨਿਯਮ ਅਤੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਲਾਗੂ ਹਨ