ADITYA BIRLA CAPITAL
HEALTH INSURANCE

அறிமுகப்படுத்துகிறோம் **ACTIV YUVA**

யங் இந்தியாவின் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் நீங்கள் உண்ணும்போது, உடற்பயிற்சி செய்யும்போது மற்றும் உடல்நலம் பெறும்போது, நீங்கள் செலுத்திய பிரீமியத்தில் **100% வரை ஹெல்த் ரிடர்ன்ஸ்™ ஆக திரும்பப் பெறலாம்!**

ஹெல்த் ரிடர்ன்ஸ்™ =

ஹெல்த்தி ஹார்ட் ஸ்கோர்™ + **ஆக்டிவ் டேஸ்™**

பச்சை | மஞ்சள் | சிவப்பு

தினமும் 10,000 காலடிகள் அல்லது ஒரு நாளில் ஒரு அமர்வில் 300 கலோரிகள்

உண்ணுதல், உடற்பயிற்சி செய்தல், குணமடைதல் மூலம் உங்கள் ஹெல்த்ரிடர்ன்ஸ்™-ஐ அதிகரியுங்கள்!*

உண்ணுதல்

மாதம் 21 நாடகள், ஏதேனும் 2 வேளை உணவு பதிவு செய்யுங்கள்

10% கூடுதல் ஹெல்த்ரிடர்ன்ஸ்™ பெறுங்கள்

உடற்பயிற்சி செய்தல்

மாதத்திற்கு சராசரியாக 7500-9999 காலடிகள் அல்லது ஒரு மாதத்தில், ஒரு உடற்பயிற்சி அமர்வில் சராசரியாக 250 கலோரிகள்

+4 ஆக்டிவ் டேஸ்™

குணமடைதல்

ஒரு மாதத்தில் 21 நாடகளுக்கு 7-8 மணி நேர தூக்கத்தைப் பதிவு செய்யுங்கள்

+15% ஹெல்த்ரிடர்ன்ஸ்™ பூஸ்ட

ஆக்டிவ் ஹெல்த் ஆப் மூலம்

- வரம்பற்ற காப்பீட்டுத் தொகையைத் தேர்ந்தெடுக்கலாம்
- நீங்கள் திருமணமாகாதவராக இருந்தாலும் உலகளாவிய மகப்பேறு காப்பீடு பெறலாம்$ (விருப்பத்தின் பேரில்)
- உங்கள் அடிப்படை பிரீமியத்தைப் போல் 5X வரை OPD காப்பீடு பெறலாம்^ (விரும்பினால்)
- 11 ஆண்டுகளில் 11X வரை காப்பீடு@
- நீங்கள் வெளிநாடு செல்லும்போது உங்கள் பாலிசியைத் தற்காலிகமாக நிறுத்தி வைக்கும் வசதி2
- நீண்ட நாடகள் மருத்துவமனையில் சிகிச்சை பெற்று குணமடையும் காலத்தில் வருமான பாதுகாப்பு பெறலாம் (விரும்பினால்)



ஒவ்வொரு நாளும் ஆரோக்கியம், வாழ்க்கையில் எப்போதும் வெற்றி!

இன்-பில்ட் கவர்கள்

நன்மைகள்		உங்களுக்கு இதன் மூலம் கிடைக்கும் நன்மை
மருத்துவமனை சிகிச்சைச் செலவுகள் (குறைந்தது 2 மணிநேர மருத்துவமனை சேர்க்கை அவசியம்)	அறை வாடகை	நீங்கள் காப்பீடு செய்திருக்கும் மொத்தத் தொகை வரை ஆகும் செலவு (எந்த வகை அறையாக இருந்தாலும்)
	ICU கட்டணங்கள்	காப்பீடு செய்திருக்கும் மொத்தத் தொகை வரை ஆகும் செலவு
	டே கேர் சிகிச்சைகள்	அனைத்து டே கேர் சிகிச்சைகளுக்கும் காப்பீடு செய்திருக்கும் மொத்தத்
	நவீன மருத்துவ நடைமுறைகள் / சிகிச்சைகள்	பட்டியலிடப்பட்ட சிகிச்சைகளுக்குக் காப்பீடு செய்திருக்கும் மொத்தத் தொகை வரை ஆகும் செலவு
	HIV / AIDS மற்றும் STD காப்பீடு	காப்பீடு செய்திருக்கும் மொத்தத் தொகை வரை ஆகும் செலவு
	மனநல மருத்துவமனை சிகிச்சை	காப்பீடு செய்திருக்கும் மொத்தத் தொகை வரை ஆகும் செலவு
	உடல் பருமன் சிகிச்சை	காப்பீடு செய்திருக்கும் மொத்தத் தொகை வரை ஆகும் செலவு
அவசரக்கால சேவைகள் - (உள்நாட்டு சாலை & விமான ஆம்புலன்ஸ்)		காப்பீடு செய்திருக்கும் மொத்தத் தொகை வரை ஆகும் செலவு
மருத்துவமனையில் சேர்வதற்கு முன்பு ஆகும் செலவுகள்		90 நாட்கள் வரை (காப்பீட்டுத் தொகை வரை)
மருத்துவமனையிலிருந்து டிஸ்சார்ஜ் ஆன பிறகு ஆகும் செலவுகள்		180 நாட்கள் வரை (காப்பீட்டுத் தொகை வரை)
கிளைம் புரொடெக்ட் - (சிகிச்சை தொடர்பில்லாத செலவுகளுக்கான விலக்கு)		சிகிச்சைக்கு ஆகாத செலவுகளும்/வழங்கப்படாத பொருட்களும் காப்பிடப்படும் (இணைப்பு I-ன் 4 பட்டியல்களும் அடங்கும்)
வீட்டுப் பராமரிப்பு சிகிச்சை		காப்பீடு செய்திருக்கும் மொத்தத் தொகை வரை ஆகும் செலவு
வீட்டுச் சுகாதாரப் பராமரிப்பு		காப்பீடு செய்திருக்கும் மொத்தத் தொகை வரை ஆகும் செலவு
ஆயுஷ் சிகிச்சை		காப்பீடு செய்திருக்கும் மொத்தத் தொகை வரை ஆகும் செலவு (குறைந்தபட்சம் 24 மணிநேரம் மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டிருப்பது அவசியம்)
உறுப்பு தானம் செய்வோருக்கான மருத்துவச் செலவுகள்		காப்பீடு செய்திருக்கும் மொத்தத் தொகை வரை ஆகும் செலவு
யுவா ரீலோட்		முதல் கிளைம்: முதல் நாளிலிருந்தே 2X காப்பீடு. அடுத்தடுத்த கிளைம்கள்: அன்லிமிட்டெட் ரீஃபில் (அடிப்படை காப்பீட்டுத் தொகை வரை). குறிப்பு: வரம்பற்ற காப்பீட்டு தொகை' என்பதைத் தேர்ந்தெடுத்திருந்தால் இது பொருந்தாது
யுவா கிரெடிட்		பாலிசியைப் புதுப்பிக்கும் ஒவ்வொரு ஆண்டும் உங்கள் அடிப்படை காப்பீட்டுத் தொகை 100% அதிகரிக்கும் (அதிகபட்சமாக 1000% வரை — 11 ஆண்டுகளில் 11X). குறிப்பு: வரம்பற்ற காப்பீட்டுத் தொகை தேர்ந்தெடுத்திருந்தால் இது பொருந்தாது
ஆன்/ஆஃப் வசதி		ஒரு பாலிசி ஆண்டில், நீங்கள் வெளிநாடு செல்லும்போது அதாவது 15 முதல் 90 நாட்கள் வரை, எங்கள் மொபைல் ஆப் மூலம் பாலிசியை 'ஆஃப்' செய்து, புதுப்பிப்பதன் மூலம் பிரீமியத்தில் 15% வரை தள்ளுபடி பெறலாம். (குறிப்பு: 'ஆஃப்' செய்யப்பட்டிருக்கும் காலத்தில் இந்தியாவில் உள்ள காப்பீடு செயல்படாது. இருப்பினும் 'ஹெல்த்ரிட்டர்ன்ஸை™' தொடர்ந்து பெறலாம்).

ஹெல்த் மேனேஜ்மென்ட் புரோகிராம் (இன்-பில்ட் கவர்கள்)

பலன்கள்	உங்களுக்கு இதன் மூலம் கிடைக்கும் நன்மைகள்
ஹெல்த் அசெஸ்மென்ட்™	எங்கள் அங்கீகரிக்கப்பட்ட / இணைக்கப்பட்ட சேவை வழங்குநர்கள் மூலமாக, ஒரு பாலிசி ஆண்டில் ஒரு முறை மட்டுமே ((பணமில்லாச் சிகிச்சை (HA) அல்லது டிஜிட்டல் முறையில் பணமில்லாச் சிகிச்சை (DHA)3) முறையில்) அனுமதிக்கப்படும்.
ஹெல்த் ரிட்டர்ன்ஸ்™	நீங்கள் சுறுசுறுப்பாகவும் ஆரோக்கியமாகவும் இருப்பதற்காக, நீங்கள் செலுத்தும் அடிப்படை பிரீமியத்தில் 100% வரை ஹெல்த்ரிட்டர்ன்ஸ்'வெகுமதிகளாகத் திரும்பப் பெறலாம். இந்த ஹெல்த்ரிட்டர்ன்ஸ்™ வெகுமதிகளை நீங்கள் பின்வருவனவற்றிற்குப் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம்: மருத்துவமனைச் செலவுகள், வெளிநோயாளிச் செலவுகள் (OPD), நோய்த்தடுப்பு மற்றும் நல்வாழ்வு நடவடிக்கைகள், ஆரோக்கிய கண்காணிப்புக் கருவிகள் வாங்குதல். கணக்கில் வராத காப்பீட்டுச் செலவுகள். ஆயுஷ் சிகிச்சை - ஆயுர்வேதம், யுனானி, சித்தா, ஹோமியோபதி, பிரீமியம் புதுப்பிக்கும்போது தள்ளுபடி பெறுதல் அல்லது மற்றொரு காப்பீட்டுப் பாலிசியை வாங்குதல்.
ஹெல்த் ரிட்டர்ன்ஸ்க்கான பூஸ்டர்™	உண்ணுதல்: எங்கள் மொபைல் செயலியில், ஒரு மாதத்தில் 21 நாட்களுக்கு, தினமும் 2 முறை நீங்கள் சாப்பிடும் உணவைப் பதிவு செய்தால், அந்த மாதத்தில் நீங்கள் ஈட்டிய ஹெல்த்ரிட்டர்ன்ஸ் (ஹெல்த்ரிட்டர்ன்ஸ்™) வெகுமதியில் 10% கூடுதல் பூஸ்டர் சலுகையைப் பெறலாம். உடற்பயிற்சி செய்தல்: ஒரு மாதத்தில் நீங்கள் சராசரியாக தினமும் 7,500 முதல் 9,999 காலடிகள் நடந்தால் அல்லது ஒருமுறை உடற்பயிற்சி செய்யும்போது 250 கலோரிகளுக்கு மேல் எரித்தால், 4 போனஸ் 'ஆக்டிவ் டேஸ்' பெறலாம். (குறிப்பு: நீங்கள் வழக்கமான 'ஆக்டிவ் டேஸ்' பெற முடியாத நாட்களில் இது பொருந்தும். மேலும், அந்த மாதத்தில் நீங்கள் 23 ஆக்டிவ் டேஸ்க்கும் குறைவாகப் பெற்றிருந்தால் மட்டுமே இந்தச் சலுகை கிடைக்கும்). குணமடைதல்: எங்கள் மொபைல் செயலியுடன் இணைக்கப்பட்ட ஸ்மார்ட் வாட்ச்/வாட்ச் சாதனம் மூலம், ஒரு மாதத்தில் 21 நாட்களுக்கு, தினமும் 7 முதல் 8 மணிநேரத் தூக்கத்தைப் பதிவு செய்தால், அந்த மாதத்தில் நீங்கள் ஈட்டிய ஹெல்த்ரிட்டர்ன்ஸ்™ வெகுமதியில் 15% கூடுதல் பூஸ்டர் சலுகையைப் பெறலாம்.

ஆதித்யா பிர்லா ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் லிமிடெட். IRDAI பதிவு எண்: 153 | CIN எண்: U66000MH2015PLC263677. புராடக்ட்டின் பெயர்: ஆக்டிவ் யுவா, புராடக்ட் UIN: ADIHLIP27047V012627. பதிவுசெய்யப்பட்ட அலுவலக முகவரி: 9வது தளம், டவர் 1, ஒன் வேர்ல்ட் சென்டர், ஜூபிடர் மில்ஸ் காம்பவுண்ட், 841, சேனாபதி பாபட் மார்க், எல்&பின்ஸ்டன் ரோடு, மும்பை 400013. மின்னஞ்சல் முகவரி: care.healthinsurance@adityabirlacapital.com மின்னஞ்சல் முகவரி: adityabirlacapitalinsurance.com | தொலைபேசி: 1800 270 7000. வர்த்தக முத்திரை/சின்னம் ஆதித்யா பிர்லா மேனேஜ்மெண்ட் கார்ப்பரேஷன் பிரைவேட் லிமிடெட் நிறுவனத்திற்குச் சொந்தமானது. மேலும், ஹெல்த்ரிட்டர்ன்ஸ்™, ஹெல்த்தி ஹார்ட் ஸ்கோர்™ மற்றும் ஆக்டிவ் டேஸ்™ ஆகிய வர்த்தக முத்திரைகள் / சின்னங்கள் மொமெண்டம் குரூப் லிமிடெட் (முன்பு மொமெண்டம் மெட்ரோபாலிட்டன் லைஃப் லிமிடெட் என அறியப்பட்டது) நிறுவனத்திற்குச் சொந்தமானவை. இந்த வர்த்தக முத்திரைகள் / சின்னங்கள், உரிம ஒப்பந்தத்தின் கீழ் ஆதித்யா பிர்லா ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் நிறுவனத்தால் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. ஆபத்து காரணிகள், விதிகள் மற்றும் நிபந்தனைகள் பற்றிய கூடுதல் விவரங்களுக்கு, பாலிசியை வாங்குவதற்கு முன் பாலிசி ஆவணம் மற்றும் கையேட்டைப் படிக்கவும். *ஹெல்த்ரிட்டர்ன்ஸ்™ என்பது ஒரு மாதிரி அளவீடே ஆகும். இது உங்கள் ஹெல்தி ஹார்ட் ஸ்கோர்™ மற்றும் ஆக்டிவ் டேஸ்™ ஆகியவற்றின் தனிப்பட்ட செயல்பாட்டைப் பொறுத்தது. ஆக்டிவ் டேஸ்™, போனஸ் நாட்கள், பூஸ்டர்கள் மற்றும் உடற்குதிச் சோதனைகள் ஆகியவை தகுதி, சரிபார்ப்பு, உச்ச வரம்புகள் மற்றும் பாலிசி நிபந்தனைகளுக்கு உட்பட்டவை. போனஸ் ஆக்டிவ் டேஸ்: ஒரு மாதத்தில் (23) 23 ஆக்டிவ் டேஸுக்குக் குறைவாகப் பெற்ற காப்பீட்டாளர்களுக்கு மட்டுமே போனஸ் ஆக்டிவ் டேஸ் கணக்கில் சேர்க்கப்படும். உண்ணுதல் & குணமடைதல் பூஸ்டர்கள்: நீங்கள் குறைந்தபட்சம் 4 ஆக்டிவ் டேஸ்களைப் பூர்த்தி செய்த பிறகே உண்ணுதல் மற்றும் குணமடைதல் பூஸ்டர் சலுகைகள் கிடைக்கும். ஆக்டிவ் டேஸ் பூர்த்தி செய்யப்படாத நாட்களில் நீங்கள் நடந்த சராசரி காலடிகள் அல்லது எரிக்கப்பட்ட கலோரிகளைக் கொண்டு போனஸ் ஆக்டிவ் டேஸ் கணக்கிடப்படும். இந்தச் சலுகையைப் பெற எங்கள் மொபைல் செயலியுடன் இணைக்கக்கூடிய ஸ்மார்ட் சாதனங்களின் பட்டியலை எங்கள் இணையதளத்தில் பார்க்கவும். ¹பிரசவக் காப்பீடு ஒரு முறை மட்டுமே வழங்கப்படும். வாடகைத் தாய் முறை, கருப்பக்கு வெளியே உருவாகும் கரு, ஸ்டெம் செல் சேமிப்பு மற்றும் மருத்துவம் அல்லாத இதர செலவுகளுக்குக் காப்பீடு கிடையாது. கவரேஜ் பற்றிய முழு விவரங்களுக்கு பாலிசி ஆவணத்தைப் பார்க்கவும். துணை வரம்புகள் ^ ஒவ்வொரு சிகிச்சைப் பிரிவிற்கும் குறிப்பிட்ட உச்ச வரம்பு உண்டு. மொபைல் செயலி மூலம் பெரியவர்களுக்கு மட்டுமே இது கிடைக்கும். ²செல்லுபடியாகும் பயண ஆவணங்களைச் சரியான நேரத்தில் சமர்ப்பித்துச் சரிபார்த்த பிறகே 'டிராவல் கிரெடிட்ஸ்' வழங்கப்படும். மதிப்பீட்டு முடிவுகள், செயலியில் பயனர்கள் பதிவு செய்யும் தகவல்களின் அடிப்படையிலேயே மதிப்பீட்டு முடிவுகள் அமையும். ³வரம்பற்ற காப்பீட்டுத் தொகை. ⁴வரம்பற்ற மொத்தக் காப்பீடு தேர்வுக்கு இது பொருந்தாது. விதிமுறைகளுக்கும் நிபந்தனைகளுக்கும் உட்பட்டது.